

بیماری آلزایمر

یا فراموشی و دگرگونی عصبی - مغزی

تشخیص بیماری را باید با دریافت تاریخچه وضعیت پزشکی و شرح حال کامل بیمار و همچنین وضعیت اقوام درجه اول او شروع کرد. بررسی های بالینی از سیستم عصبی شامل معاینات و ارزیابی وضعیت روانی بیمار در کنار معاینات جسمانی و همین طور بهره گیری از MRI و Ct Scan برای تصویربرداری از مغز توصیه می شود

۲۰۱۵ تعداد مبتلایان به بیماری آلزایمر در این کشور به بیش از سیزده میلیون نفر خواهد رسید.

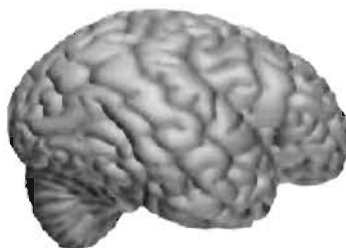
عوامل بیماری:

۱- سن:

با بالا رفتن سن، احتمال ابتلا به آلزایمر افزایش می یابد و غالباً نشانه های این بیماری در افراد بالای ۶۵ سال بروز می کند. درصد مبتلایان به این بیماری هر پنج سال دو برابر می شود، بطور مثال، در فاصله سنین ۶۵-۶۰ سال این تعداد ۲٪ خواهد بود که بین سنین ۷۴-۷۰ به ۴٪، بین سنین ۷۹-۷۵ به ۸٪، در سنین ۸۵-۸۰ به ۱۶٪ و در بالاتر از ۸۵ سالگی به ۳۵ تا ۴۰ درصد خواهد رسید.

۲- سابقه خانوادگی:

سابقه خانوادگی عامل مهمی در بروز بیماری آلزایمر در اشخاص است و احتمال بروز آن در بستگان درجه اول فرد بیمار زیاد است، بطوری که خطر ابتلای بستگان درجه اول به دو برابر سایر خویشاوندان می رسد و در این موارد سن ابتلا بسیار پائین تر و سیر پیشرفت بیماری هم بسیار سریعتر است.



Normal Healthy Brain



Brain with Alzheimer's



Notice the size difference?

بیماری آلزایمر، نخستین بار در سال ۱۹۰۷ توسط روانپزشک آلمانی، آلویز آلزایمر معرفی شد. این بیماری شایعترین دلیل فراموشی و دگرگونی اعصاب مغزی در افراد کهنسال است. در حال حاضر تخمین زده می شود که در حدود ۴/۵ میلیون نفر در آمریکا به این بیماری مبتلا هستند و با طولانی تر شدن عمر متوسط مردم، تعداد مبتلایان به این بیماری نیز در حال افزایش است. محققین معتقدند که تا سال

• «خدای من، یادم نمی آد چرا اومدم توی آشپزخانه؟»

• «پدرم آلزایمر داشت، امکان مبتلا شدن من به این بیماری چه قدر است؟»

• «چگونه می توانم از ابتلا به بیماری آلزایمر جلوگیری کنم؟»

• «آیا دارویی وجود دارد که از پیشرفت بیماری جلوگیری کند؟»



هموطنان عزیز:

یکی از اهداف انجمن پزشکی ایرانیان مقیم آمریکا شعبه تگزاس، ارتقاء سطح اطلاعات عمومی، آموزش و کمک‌های پزشکی به ایرانیان عزیز است. جامعه ایرانی همانند بسیاری از جوامع مهاجر در آمریکا، دارای نیازهای خاص فرهنگی، اجتماعی و پزشکی است. پاسخ‌گویی به این نیازهای خاص است که باعث ایجاد گروه‌ها و انجمن‌های مختلف از جمله انجمن پزشکی و پیراپزشکی ایرانیان مقیم تگزاس شده است. در راستای ایفای این نقش، اعضای انجمن با همکاری ماهنامه عاشقانه تعهد نموده‌اند که هر ماه مطالبی در رابطه با مسائل مهم و شایع پزشکی، با متنی ساده، برای هم میهنان عزیز تهیه نمایند. از خوانندگان این مقالات خواهشمندیم که نظریات و سؤالات خود را به آدرس انجمن IAMA, P.O.Box 570233, Houston, TX 77257 بفرستید و یا از طریق تلفن ۲۴ ساعته، با شماره:

281-773-3900 انجمن با ما در میان بگذارید. نظریات شما مطمئناً به کیفیت این مقالات کمک بسیار خواهد کرد.

دکتر شروین اساسی

رئیس انجمن پزشکی ایرانیان

مقیم آمریکا؛ شعبه تگزاس

tx@iama.org

دقیقه قبل چه کسی تلفن کرده بود و یا قرار ملاقاتش را از یاد می‌برد. حافظه طولانی مدت در ابتدای بروز این بیماری همچنان با برجا باقی می‌ماند ولی با گذشت زمان و پیشرفت آلزایمر، حافظه طولانی مدت نیز به تدریج از بین می‌رود.

به تدریج که حافظه کوتاه مدت ضعیف‌تر شده و کم‌کم محو می‌شود، بیمار توانایی به یاد آوردن لغات مناسب برای جمله بندی را از دست می‌دهد و توانایی نگهداری زنجیره افکار و ترتیب جملات نیز در ذهن او مختل می‌شود، تا جایی که گاه بیمار در جمله سازی درمانده می‌شود و این یکی از بزرگترین مشکلات بیماران مبتلا به آلزایمر است. نشانه‌ها و علائم دیگر این بیماری در افراد به شکل‌های متفاوتی دیده می‌شود، برای مثال بیمار آدرس منزل خود را از یاد می‌برد و یا توانایی شمارش اعداد و جمع و تفریق ساده را از دست می‌دهد.

تشخیصی بیماری:

در حال حاضر تشخیصی صد در صد این بیماری در زمان حیات بیمار با تکنولوژی‌های موجود امکان پذیر نیست و این امر تنها پس از مرگ بیمار و با نمونه برداری از مغز امکان پذیر است.

تشخیصی بیماری را باید با دریافت تاریخچه وضعیت پزشکی و شرح حال کامل بیمار و همچنین وضعیت اقوام درجه اول او شروع کرد. بررسی‌های بالینی از سیستم عصبی شامل معاینات و ارزیابی وضعیت روانی بیمار در کنار معاینات جسمانی و همین‌طور بهره‌گیری از Ct Scan و MRI برای تصویربرداری از مغز توصیه می‌شود. در حال حاضر هیچ‌گونه ارزیابی آزمایشگاهی قادر به تشخیصی بیماری آلزایمر نیست ولی آزمایش

۳ - بیماری‌های عروقی، بالا بودن فشار خون و بیماری قند:

کسانی که فشار خون بالائی دارند و یا مبتلا به بیماری قند هستند، بیش از دیگران با خطر ابتلا به بیماری آلزایمر رو به رو هستند. بطور مثال نشانه‌های بروز بیماری در نژاد اسپانیائی که بیش از دیگر سفیدپوستان به بیماری قند مبتلا هستند، حدوداً هفت سال زودتر دیده می‌شود.

۴ - جنسیت:

شیوع بیماری آلزایمر در خانم‌های سالمند بیشتر از آقایان است؛ شاید به این دلیل که خانم‌ها عمر طولانی‌تری نسبت به آقایان دارند و تقریباً حدود سه چهارم از سالمندان بالای ۷۵ سال را تشکیل می‌دهند.

۵ - آموزش و فرهنگ:

تحقیقات در این زمینه نشان داده است که افراد تحصیل کرده کمتر به این بیماری دچار می‌شوند. شاید به این دلیل که این افراد زودتر متوجه نشانه‌های بروز بیماری شده و به پزشک مراجعه می‌کنند. بطور کلی تأثیر تحصیل در بروز یا عدم بروز این بیماری قطعی نیست.

۶ - ضربه‌های مغزی:

در حال حاضر دلایلی که بطور یقین ثابت نماید که بین ضربه‌های وارده به مغز و ایجاد این بیماری رابطه‌ای وجود دارد یا نه، در دست نیست.

نشانه‌های بیماری:

نشانه‌های این بیماری به تدریج آشکار می‌گردد. اولین نشانه‌های آن از دست دادن تدریجی حافظه کوتاه مدت است. مثلاً بیمار مبتلا به این بیماری فراموش می‌کند که چند

می شود که البته مؤثر هم بوده است. Memantine (Namenda) دارویی دیگر با اثری متفاوت است که برای بیمارانی که در مراحل پیشرفته بیماری هستند، تجویز می شود. تحقیقات نشان داده است که استفاده از این دارو به همراه یکی از داروهای که قبلاً ذکر شد، تأثیری به مراتب بیشتر بر روی بیمار دارد.

محققین بر این باورند که مصرف بالای ویتامین E هیچ گونه اثر مثبتی در درمان بیماری آلزایمر ندارد. همچنین در حال حاضر هیچ دلیل و مدرکی مبنی بر اینکه مصرف داروهای «ضد التهاب»، «کورتیزون»، «استروژن» و یا «استاتین» که برای پائین آوردن کلسترول مصرف می شود، موجب درمان یا کاهش سیر پیشرفت بیماری آلزایمر می شود، در دست نیست.

همان طور که قبلاً هم اشاره شد بیماری آلزایمر شایعترین شکل دگرگونی عصبی است و چنانچه یکی از نزدیکان شما با مشکلات مربوط به حافظه رو به رو شده، بهتر است که توسط متخصص، مورد معاینه کامل قرار گیرد. دلایل متعددی باعث بروز مشکلات عصبی و کاهش قدرت حافظه می شود که بسیاری از آن ها قابل درمان است.

دانشمندان بر این باورند که کمبود یک ماده شیمیایی به نام «استیل کولین» نقشی اساسی در ایجاد این بیماری دارد و بر همین اساس هم داروهای به بازار عرضه شده که از تخریب و نابودی کامل استیل کولین جلوگیری می کند.

(Acetylcholine) نقشی اساسی در ایجاد این بیماری دارد و بر همین اساس هم داروهای به بازار عرضه شده که حاوی آنزیم هائی است که از تخریب و نابودی کامل استیل کولین جلوگیری می کند. (Acetylcholinesterase Inhibitors).

این داروها حاوی

Donepezil (Aricept), Galantamine

(Reminyl/Razadyne), Rivastigmine (Exelon)

می باشند و البته قابل ذکر است که این داروها بر روی بیماری آلزایمر اثر درمانی ندارند و تنها سیر پیشرفت بیماری را کند می کنند. بیشترین عوارض جانبی این داروها بر روی دستگاه گوارش قابل مشاهده است؛ عوارضی مانند حالت تهوع، استفراغ، اسهال و بی اشتها. استفاده از این داروها می تواند باعث بی خوابی نیز بشود. بطور کلی این قبیل از داروها برای بیمارانی که در مراحل نخستین بیماری آلزایمر هستند تجویز می شود.

Aricept تنها دارویی است که برای بیمارانی

که در مراحل پیشرفته بیماری هستند نیز تجویز

خون می تواند دیگر دلایل بروز زوال عقل را که اکثراً هم قابل درمان است، مشخص کند. بروز تقلیل قدرت تفکر و توجه، حافظه و زبان می تواند به دلیل کمبود ویتامین B ۱۲، عفونت، ناراحتی های تیروئید، سفلیس و یا وجود تومور در بدن باشد. در چند سال اخیر دو روش دیگر نیز برای کمک به تشخیص این بیماری بسیار مورد استفاده قرار گرفته که عبارت است از:

(Positron Emission Tomography (PET

که نوعی تصویربرداری سه بعدی به روش پزشکی هسته ای از فرآیندهای کاربردی در بدن است و همچنین (Single Photon Emission Computed Tomography (SPECT که نوعی تصویربرداری با استفاده از اشعه گاما است. قابل ذکر است که استفاده از دو روش بالا بطور مستقیم به تشخیص بیماری آلزایمر کمک نمی کند بلکه احتمالات دیگر را مورد بررسی قرار می دهد.

درمان:

دانشمندان بر این باورند که کمبود یک ماده شیمیایی به نام «استیل کولین»

ABC Better Life



\$39⁹⁹ + tax

Call Olga Flores

832-878-4984

www.handyspray.com

شیلنگ شیر دار

به آسانی می توانید نصب کنید

فرآورده های بهداشتی و آرایشی

دکتر گلشاهی
فر هوستون

برای دریافت فرآورده های

Cosmetic Anti-Age

با من Olga Flores تماس بگیرید

10% Glycolic Acid Facial Cream • Moisturizing Cream
Skin Rejuvenation Cream

832-878-4984