

۶۱

طی هزاران سال چنین شهرت یافته بود که هیچ انسانی نمی تواند یک مایل را در چهار دقیقه بدود؛ این امر از نظر فیزیکی غیر ممکن بود. با این وصف راجر بنیستر این باور را از میان برداشت وقتی یک مایل را در ۳ دقیقه و ۵۹ ثانیه دوید. او چگونه موفق به این کار شد؟ او در چشم ذهنش دائماً پیروزی خود را با چنان قدرتی به تصویر کشاند که نیروی یقین او به سیستم اعصابش دستور داد و او موفق به کسب نتیجه فیزیکی برابر با تصویر ذهنی اش شد. پس از به جا گذاشتن چنین رکوردی و این باور که دیگران نیز می توانند همین رکورد را به جای گذارند، طی یک سال چند نفر دیگر نیز موفق به انجام این کار شدند. آنچه امروز برای تان غیر ممکن به نظر می رسد در صورت داشتن باور یقینی امکان پذیر می شود- و شما انجام دادید- با این کار نه فقط زندگی تان تغییر می کند بلکه زندگی اطرافیان تان نیز تغییر می کند.

۶۲

اغلب مردم حوادثی را مسبب می دانند که زندگی شان را واژگون کرده است. آنچه واقعاً زندگی ما را شکل می دهد و متحول می کند، معنایی است که ما به وقایع مرتبط می دهیم.

دو آمریکایی در ویتنام گرفتار شده و به اسارت درآمدند و بارها مورد شکنجه قرار گرفتند. یکی از آن دو مرد دست به خودکشی زد و دیگری با ایمانی عمیق نسبت به خود، انسانیت و خالق خود دست به مقاومت زد؛ مقاومتی که فراتر از پیش بود. امروز این مرد، کاپیتان جرال کاف، داستان زندگی اش را با ما در میان می گذارد تا قدرت روحی انسان را در غلبه بر هر درد و مانع و مشکلی به ما یادآور شود.

آیا شما و یا شخصی که شما می شناسید اجازه می دهد واقعه ای در گذشته سبب محدود شدن شادی امروز او شود؟ این واقعه چه مفهوم دیگری دارد؟ آیا شما را قویتر و عاقل تر کرده؟ آیا قادرید به دیگران که با چنین چالشی روبرو می شوند توصیه های لازم را بدهید؟

۶۳

آنچه انسان ها انجام می دهند، تماماً بستگی به باورهای شان دارد. شاید به نظر حیرت آور برسد اگر مردم باور کنند که ایجاد یک سوراخ در سر، بیمارشان را معالجه می کند، این کار را انجام می دهند- خواه این باور منشاء درستی داشته باشد و یا نه- و اگر آنها اعتقاد داشته باشند که شادی شان بستگی به کمک کردن به دیگران دارد، به سوی این امر می شتابند.

اعتقادات، تفاوتی را میان یک عمر بدبختی و یا سهیم شدن شادی بخش ایجاد می کند. باورها می تواند یک موتزارت را از یک بنای ساختمان متمایز کند؛ برخی افراد را بدل به قهرمانان، و دیگران را به موجوداتی ناتوان مبدل کند.

ادامه دارد



۶۴

طی هزاران سال چنین شهرت یافته بود که هیچ انسانی نمیتواند یک مایل را در چهار دقیقه بدود، این امر از نظر فیزیکی غیر ممکن بود. با این وصف راجر بنیستر این باور را از میان برداشت وقتی یک مایل را در ۳ دقیقه و ۵۹ ثانیه دوید. او چگونه موفق به این کار شد؟ او در چشم ذهنش دائماً پیروزی خود را با چنان قدرتی به تصویر کشاند که نیروی یقین او به سیستم اعصابش دستور داد و او موفق به کسب نتیجه فیزیکی برابر با تصویر ذهنی اش شد. پس از به جا گذاشتن چنین رکوردی و این باور که دیگران نیز می توانند همین رکورد را به جای گذارند، طی یک سال چند نفر دیگر نیز موفق به انجام این کار شدند. آن چه امروز برای تان غیر ممکن به نظر می رسد در صورت داشتن باور یقینی امکان پذیر می شود- و شما انجام دادید- با این کار نه تنها زندگی تان تغییر می کند بلکه زندگی اطرافیان تان نیز تغییر می کند.

با بنیاد کودک آشنا شویم

بنیاد کودک، یک موسسه خیریه بین‌المللی است که در ایران، افغانستان و اندونزی فعالیت دارد. هدف بنیاد کودک، حمایت از کودکان نیازمند و مستعد برای تحصیل است تا فقر مانع رسیدن آنها به یک زندگی بهتر نگردد. بنیاد کودک از شما دعوت می‌کند جهت حمایت از دانش آموزان مستعد و نیازمند ایرانی به جمع هزاران حامی مهربان ببینید که همراه با مهر و محبت شان بیش از 9200 مددجو نیازمند را سرپرستی می‌کنند.

شما با مراجعه به سایت بنیاد کودک می‌توانید مددجویی را برای حمایت انتخاب کنید و با اطمینان خاطر، کمک ماهیانه خود را از طریق بنیاد کودک به دست او برسانید. بنیاد کودک هم متقابلاً ضمن ارسال پرونده کامل مددجو، هر شش ماه هم گزارشی از وضعیت او به همراه کارنامه و یا هر تغییری که کمک شما در زندگی او ایجاد کرده، برایتان ارسال می‌دارد. شما اگر به ایران سفر کردید می‌توانید از مددجوی خود دیدن کنید و یا از اقربان خود بخواهید که از جانب شما با او دیدار نمایند.

فراموش نکنید که بنیاد کودک دارای مجوز ویژه‌ای از خزانه داری آمریکا (اداره آفک) بشماره (3-11236-2014-IA) برای ارسال سالیانه سه میلیون دلار کمک نقدی به ایران برای امور خیریه می‌باشد و لذا شما می‌توانید بدون هیچ نگرانی از قوانین تحریم، از طریق بنیاد کودک به کودکان ایرانی کمک کنید. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر لطفاً با ما تماس حاصل فرمائید.

لیست کودکان منتظر: www.childfoundation.org/child-waiting-list

نونه‌ای از پرونده مددجویان بنیاد کودک که نیاز به حمایت و مهربانی شما دارند...



Child Foundation



امیر - مرغه (پنشنه 5541)

امیر پسری با استعداد است او علاقه زیادی به ادامه تحصیل دارد و آرزو دارد فردی موفق برای جامعه باشد. پدر و مادر امیر متارکه کردند. پدر شغل ثابتی نداشته و توانایی تأمین هزینه های زندگی خانواده را نداشت، او در ایام جوانی دچار اعتیاد شدید شده. به طوریکه علاوه بر بی مسئولیتی در قبال خانواده آنها را مورد آزار قرار می داد. مادر به همراه فرزندانش خانه را رها کرده و تقاضای طلاق می کند. بعد از گذشت شش سال و در تحمل سختی های زیاد طلاق می گیرد. امیر و مادرش نزدیک هفت سال است که در زیر زمین خانه پدر بزرگ مادری زندگی می کنند. زیر زمین کوچک شامل یک اتاق و آشپزخانه است. مادر برای تأمین هزینه زندگی مدتی است در یک آرایشگاه به یادگیری آرایشگری می پردازد تا در آینده بتواند از این طریق به تأمین مخارج اولیه خانواده کمک کند. خانواده در تأمین مخارج اولیه نیز در مضیقه می باشند. با توجه به شرایط خانواده امیر برای ادامه تحصیل نیاز به حمایت دارد.



آرزو - مشهد (پاس 5660)

آرزو دانش آموز با استعدادی می باشد. ترمه ازدواج والدینش یک دختر و یک پسر است. مادر پس از تولد اولین فرزندش متوجه اعتیاد همسرش به مواد مخدر می شود. پدر به کار آزاد اشتغال داشته و پس از آن در یک شرکت مشغول به کار می شود ولیکن به دلیل اعتیادش پس از مدت کوتاهی اخراج می شود. مادر پس از گذشت چند سال منزل را ترک می کند و با بخشیدن مهریه و دریافت حضانت فرزندانش از وی جدا می شود. در حال حاضر مادر در یک شرکت تولید سنگ های ساختمانی به عنوان بازاریاب تلفنی مشغول به کار می باشد و از این طریق تا حدودی مخارج زندگی را تأمین می کند. خانواده در زیرزمین منزلی که متعلق به پدر بزرگ مادری می باشد سکونت دارند. با توجه به شرایط خانواده آرزو برای ادامه تحصیل نیازمند حمایت می باشد.

<http://childfoundation.org/child-waiting-list>



نگین - جیرفت (پاس 5746)

نگین دانش آموز با استعدادی است. والدین به دلیل اعتیاد شدید پدر و مشکل رفتاری او از یکدیگر متارکه نموده اند. مادر مهریه و نفقه خود را در قبال حضانت فرزندش بخشیده است. نگین در حال حاضر به همراه مادرش در یک اتاق کوچک استیجاری زندگی می کنند. شرایط مسکن بسیار نامناسب است و لوازم منزل محدود و مستعمل می باشد. مادر نگین به دلیل اینکه جوان است به دلیل تعصبات طبایفه ای قادر به کار کردن در بیرون از منزل نمی باشد. فقط گاهی اوقات به صورت روزمزد در مزارع کشاورزی و باغات کار می کند. در حال حاضر منبع در آمد ثابت خانواده مستوری موسسه خیریه و یارانه های دولت می باشد که کفاف هزینه های تحصیلی و معاش خانواده را نمی دهد. با توجه به شرایط زندگی خانواده نگین برای ادامه تحصیل شدیداً نیازمند حمایت و مساعدت می باشد.

بنیاد کودک

Child Foundation

2020 NE 102 Ave.

Portland, OR 97220

(503)224-0409

Fax: (503)297-1546

www.childfoundation.org

CFmain@childfoundation.org

www.facebook.com/Child.Foundation