



اینشتین بر این باور بود که: «تصورات بسیار قدرتمندتر از دانش است.»  
 بار دیگر ثابت شده است که ذهن ما قادر نیست تفاوت میان چیزی را که به وضوح تصور می‌کند و چیزی را که در واقع تجربه کرده ایم از یکدیگر تشخیص دهد.

هنگامی که این مطلب را دریافتید، زندگی تان دگرگون می‌شود. مثلاً بسیاری از مردم از تجربه کردن یا دست زدن به کاری واهمه دارند، فقط به این جهت که قبلاً هرگز این کار را نکرده‌اند. در حالی که اساس موفقیت رهبران بر این پایه است که با وجود تجربیات مغایر گذشته، دائماً کسب نتایج مورد نظر را متصور می‌شوند.  
 به این ترتیب آنها درک به یقین را پدید آورده و این درک، تلنگری بر استعدادهای واقعی شان است.

آیا شما هدفی دارید که به هیجان تان بیاورد و شما را در گیر انجام کاری کند که قبلاً هرگز انجام نداده‌اید؟ چه زمانی برای کسب موفقیت مناسب است؟



اکثر مردمی که می‌گویند واقع بین باش، در ترس زندگی می‌کنند.

آنها اغلب به خاطر ناامیدی‌های گذشته و دل‌نگرانی از شکست‌های آینده، از بار دیگر تجربه کردن درهراسند. باورهای محدودی که آنها برای حفاظت از خود ایجاد کرده‌اند سبب تردید و دوری از خطر کردن آنان می‌شود و چون از ارائهٔ استعدادهای و قابلیت‌هایشان پرهیز می‌کنند، نتایج محدودی را نیز به دست می‌آورند.  
 رهبران بزرگ، با استانداردها و معیارهای مردم، به ندرت واقع‌گرای به شمار می‌روند؛ اگرچه آنها دقیق و باهوش هستند.

مهاتما گاندی ایمان داشت می‌تواند خودمختاری هند را در برابر بریتانیای کبیر از طریق صلح طلبانه و بدون برخورد خشونت آمیز به دست آورد؛ کاری که قبلاً هرگز به آن دست نزده بود. او واقع‌گرا نبود اما به یقین ثابت کرد که نظرش صحیح است.  
 از چه باورهایی که واقع‌گرایانه نامیده می‌شود می‌بایست دوری بجوید؟  
 چند اندیشه و طرح هیجان‌آور و غیر واقع‌گرایانه را عنوان کنید که انتظارات کاملاً ممکن‌تری را می‌تواند برایتان بر آورده کند.



اگر قصد دارید اشتباه مرتکب شوید، بهتر است که این اشتباه را در جهت تخمین بیش از حد قابلیت‌های خود بکنید. یکی از تفاوت‌ها میان شخص بدبین و خوش بین در اینجاست که پس از تلاش در یادگیری یک مهارت جدید، فرد بدبین عملکرد خود را دقیقاً ارزیابی می‌کند در حالی که فرد خوش بین رفتار خود را مؤثر از چیزی که هست در نظر می‌گیرد. در نتیجه فرد بدبین هنگامی که دلیل هوشمندانه‌ای برای ادامه دادن سعی و کوشش بی‌نتیجه نمی‌بیند، منصرف می‌شود؛ اما درک مثبت شخص خوش بین سبب ایجاد حمایت احساسی و انگیزهٔ پافشاری شده و او به تدریج در مهارت استاد می‌شود. بدین ترتیب تکامل تدریجی غیر واقع‌گرایانه بازتابی از مهارت می‌شود.  
 ادامه دارد



راز موفقیت چیست؟ بعضی اوقات می‌پنداریم نبوغ است. من ایمان دارم که نبوغ واقعی همان قابلیت در هدایت استعدادهای بالقوه مان است، آنگاه که خود را در وضعیت یقین مطلق قرار دهیم.  
 بیل گیتس میلیاردر معروف کارش را وقتی آغاز کرد که به عنوان یک دانشجوی کالج در هاروارد متعهد شد نرم‌افزاری را تحویل دهد که تا به حال شبیه آن را تهیه نکرده بود؛ آن هم برای کامپیوتری که هرگز ندیده بود. به جهت درک یقینش، او توانست از تمام توانایی‌هایش به وجه مطلوب بهره‌برداری کند و با موفقیت نرم‌افزاری را طراحی کند که او را به ثروت هنگفتی رساند.

بدیهی است، به احتمال زیاد، می‌توانیم در هر عرصه‌ای به موفقیت دست یابیم و نه فقط با اقدام در امری برای به دست آوردن نتیجه، بلکه فقط با داشتن یقین کامل نسبت به انجام آن.