

# راه های

# زیبایی

# دندان ها

دکتر گلگون

نمودن دندان های پیشین قابل ذکر است. روش روکش کردن با مواد چینی صرفاً برای دندان های جلو (حدود ۴ تا ۸ دندان) و یا حتی روکش گسترده که بیشترین تعداد دندان را در بر می گیرد، می تواند عامل مؤثری در گسترش زیبایی دهان و دندان باشد.

وقت و دوم داشتن بنیه مالی. چنانچه در مورد زیبایی دهان و دندان ها صرف وقت مسأله مهمی نباشد، روش های مختلفی از جمله روش مرتب و صاف کردن دندان ها، بدون استفاده از سیم کشی (Invisalign)، سفید کردن دندان ها و یا استفاده از روکش چینی برای بهتر و زیبا

امروزه زیباتر نمودن ظاهر دندان ها یکی از رشته های در حال توسعه در علم دندانپزشکی است. برای آن دسته از افرادی که خواهان داشتن دندان هایی زیبا و لبخندی هالیوودی هستند، توجه به دو نکته بسیار ضروری است: نخست صرف

Bleaching Tray نامیده می شود. در این روش، شخص مراجعه کننده می بایست قالب های پلاستیکی ویژه ای را که پر از مواد سفید کننده gel مانندی است در دهان خود و بر روی دندان ها نگاه دارد. مدت استفاده از این ماده سفید کننده بین یک تا دو ساعت است. در این روش مراجعه کننده می تواند شدت سفید کردن دندان خود را کنترل کند.

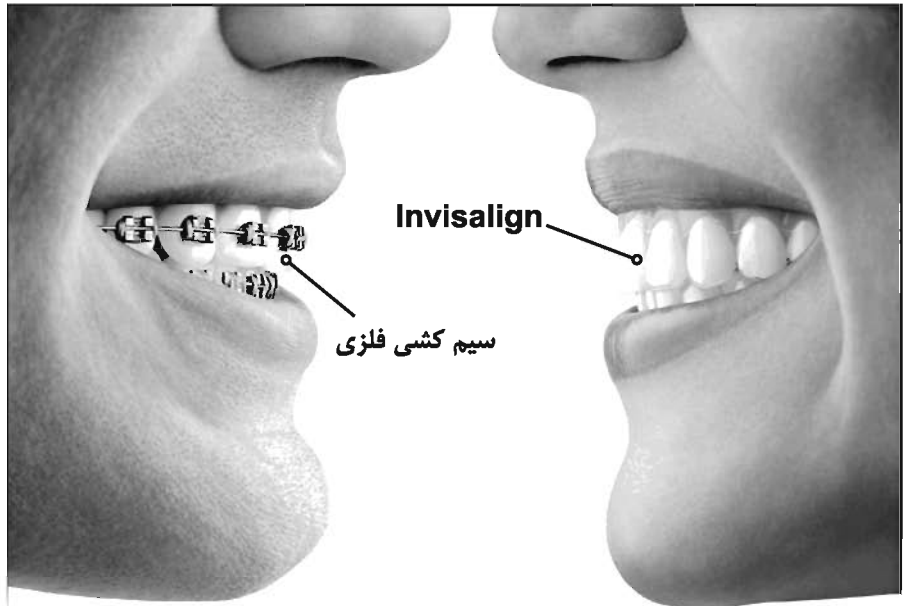
آخرین روش سفید کردن دندان ها، استفاده از مواد سفید کننده دندان است که در بازارها و یا داروخانه ها به فروش می رسد.

نکته ای که رعایت آن ضروری است این است که به هنگام سفید کردن دندان ها با یکی از روش های ذکر شده در بالا، می بایست مراجعین به این کار از نوشیدن چای، قهوه، شراب قرمز ویا هر نوع نوشیدنی رنگی دیگر خود داری کنند، زیرا در این دوره، موادرنگی موجود در نوشیدنی ها بیشترین اثر رنگی را بر روی دندان های شخص می گذارد.

روش دیگر زیبا سازی دندان ها استفاده از روکش های چینی یا Veneers است.

«ونیر»، یک لایه روکش نازک چینی است که با مواد مخصوصی به سطح خارجی دندان چسبیده می شود. معمولاً دندانپزشک با ترکیب دو روش استفاده از روکش چینی یا روکش صدفی سطح دندان را صاف و مرتب می نماید.

بسته به شدت تراکم یا در هم و نا



نگهداری شود. بنابراین تعداد مورد نیاز این قالب های پلاستیکی حدوداً بین ۷ تا ۴۰ دست می باشد. در بعضی موارد از این قالب ها برای سفید کردن دندان ها نیز استفاده می شود. بنابراین با به کار بردن روش Invisalign، مراجعه کننده می تواند علاوه بر صاف و مرتب کردن، از دندان هایی سفید نیز بهره مند شود.

و مین روش زیباتر سازی دندان ها، از طریق Bleaching یا سفید

کردن دندان هاست. در این روش دندان های زرد به دندان های سفید تبدیل می شود. برای سفید کردن دندان ها سه روش موجود است که آن ها نیز به شرایط مراجعه کننده و میزان وقت او ارتباط دارد. یکی از سریعترین روش ها به یک تا دو ساعت وقت نیاز دارد و کار در مطب دندانپزشک انجام پذیر است. استفاده از این طریق سفید کردن، بیشترین هزینه را در بر دارد. روش دیگر استفاده از قالب های پلاستیکی است که در اصطلاح دندانپزشکی

روش Invisalign : در این تکنیک هر چند که دندان ها در استخوان فک جا به جا می شوند تا همه در یک ردیف قرار گیرند ولی مثل روش سیم کشی فلزی دندان ها، دیگر نیازی به استفاده از سیم فلزی و چسبندگی آنها به دندان ها نیست. در واقع Invisalign شبیه به یک قالب پلاستیکی است که روی دندان ها را می پوشاند. برای استفاده از این روش ابتدا عکس و قالب و سپس ایکس-ری از فک بیمار گرفته شده و به آزمایشگاه تهیه قالب فرستاده می شود. در آن جا با استفاده از کامپیوتر چهره واقعی شخص طراحی شده و با عقب و جلو نمودن دندان ها در کامپیوتر تعداد قالب های پلاستیکی مشخص شده و ساخته می شود. بعد که قالب ها به مطب دندانپزشک ارسال شد هر بار، با توجه به وقت مراجعه کننده و نوع نیاز او، یک دست قالب پلاستیکی به او داده می شود. البته با توجه به نیاز بیمار، برای صاف کردن و ردیف کردن دندان های او باید هر جفت از قالب ها تا دو هفته به روی دندان ها



### هموطنان عزیز:

یکی از اهداف انجمن پزشکی ایرانیان مقیم آمریکا شعبه تگزاس، ارتقاء سطح اطلاعات عمومی، آموزش و کمک‌های پزشکی به ایرانیان عزیز است. جامعه ایرانی همانند بسیاری از جوامع مهاجر در آمریکا، دارای نیازهای خاص فرهنگی، اجتماعی و پزشکی است. پاسخ‌گویی به این نیازهای خاص است که باعث ایجاد گروه‌ها و انجمن‌های مختلف از جمله انجمن پزشکی و پیراپزشکی ایرانیان مقیم تگزاس شده است. در راستای ایفای این نقش، اعضای انجمن با همکاری ماهنامه عاشقانه تعهد نموده‌اند که هر ماه مطالبی در رابطه با مسائل مهم و شایع پزشکی، با متنی ساده، برای هم میهنان عزیز تهیه نمایند. از خوانندگان این مقالات خواهشمندیم که نظریات و سؤالات خود را به آدرس انجمن IAMA، P.O.Box 570233, Houston, TX 77257 بفرستید و یا از طریق تلفن ۲۴ ساعته، با شماره:

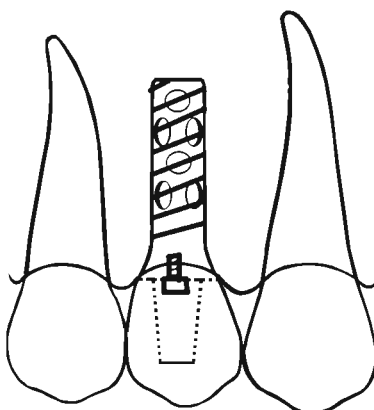
281-773-3900 انجمن با ما در میان بگذارید. نظریات شما مطمئناً به کیفیت این مقالات کمک بسیار خواهد کرد.

دکتر کتابون هاشمی

رئیس انجمن پزشکی ایرانیان

مقیم آمریکا؛ شعبه تگزاس

IamaTexas@gmail.com



به این که آیا مورد در فک بالا یا پایین قرار داشته باشد، روکش دندان به قسمت بالای پیچ Implant وصل می‌شود. بعد از این، شخص می‌تواند از خوردن غذا لذت ببرد، بدون آنکه احساس کند که با دندان مصنوعی غذا می‌خورد.

تمامی مراحل ذکر شده در بالا وقتی می‌تواند انجام شود که شخص، لثه و بهداشت دهان خوبی داشته باشد. مواظبت کردن و بهداشت دهان و دندان، در طول عمر دندان‌ها و نیز موفقیت در انجام انواع درمان‌های دیگر دهان و دندان بسیار مؤثر است.

با کمک دندانپزشک باتجربه شما می‌توانید از تصویر لپ‌خند زیبایی که در رویاهای خود به چهره خود داده اید عملاً بهره‌مند شوید.

**عاشقانه را آبنونه شوید**

**و خواندن آن را به**

**دوستان خود هدیه**

**کنید.**

**713-973-8686**

میزان بودن دندان‌ها، دندان پزشکی تصمیم می‌گیرد، چه تعداد و چه میزان از دندان‌ها باید تراشیده شود. در این روش، فک به طریق موضعی بی‌حس می‌شود. برای روکش صدفی (Veneers) فقط قسمت جلو دندان تراشیده می‌شود. برای روکش کامل، سطح جلو و عقب دندان به همراه کناره‌های دندان تراشیده شده و قالب‌گیری انجام می‌شود. سپس دندانپزشک و فرد مراجعه‌کننده، در مورد اندازه، رنگ و فرم روکش‌های جدید با یکدیگر صحبت می‌کنند و بعد قالب‌ها به آزمایشگاه دندان‌سازی فرستاده می‌شود. در عین حال تمام این گفتگوها و تصمیم‌ها با تکنسین آزمایشگاه دندان‌سازی تبادل نظر می‌شود. بعد از کامل شدن روکش‌های جدید برای دندان‌ها و برگشتن آنها به مطب دندان پزشکی، فک شخص را بی‌حس کرده و روکش‌ها را با چسب مخصوص بر روی دندان وی می‌چسبانند.

**ب** رای اشخاصی که تمام یا قسمتی از دندان‌های خود را از دست داده‌اند، کاشتن دندان از طریق Implant بهترین راه است.

برخلاف دندان‌های مصنوعی که در هنگام خوردن غذا، صحبت و یا عطسه کردن در دهان تکان می‌خورد، دندان‌های کاشته شده یا Implant در دهان محکم و ثابت است.

دندان‌های کاشته شده یا Implant مثل پیچ‌هایی است که در داخل استخوان فک گذاشته می‌شود و جای ریشه دندان را می‌گیرد. بعد از سه تا شش ماه، بسته