



سرطان دهان دکتر طریفه جانسون

- ۳ - خون ریزی در دهان
 - ۴ - دندان های شل یا شل شدن دندان ها
 - ۵ - ورم فک که در هنگام استفاده از دندان های مصنوعی باعث درد و ناراحتی می شود.
 - ۶ - ایجاد برآمدگی در ناحیه گردن
 - ۷ - تولید ناراحتی به هنگام تکان دادن فک و یا زبان
 - ۸ - گوش درد
 - ۹ - احساس بی حسی در ناحیه زبان و یا مناطق دیگر در دهان
- جراحی، استفاده از اشعه و نیمی درمانی از جمله راههای درمان سرطان های دهان است. در بعضی از بیماران بروای درمان سرطان دهان ممکن است از مجموع چند نوع روش درمانی استفاده کنند.

علائم سرطان دهان و تشخیص آن

سلول های اولیه سرطان دهان، در واقع لکه های قرمز یا سفید رنگ و یا مخلوطی از این دو رنگ در دهان هستند که به راحتی برداشته نمی شوند و پیش از دو هفته نیز در دهان قابل دیدن اند.

سرطان های دهان می تواند هر قسمت از دهان را مانند سطح زبان، کف دهان، سطح پشتی زبان، لبها و لبه و نیز گلورا مبتلا سازد. بطور کلی این نوع سرطان شامل سرطان دهان، سرطان گلو، حلقوم و جداره گلو می شود. اکثر سرطان های دهان از قسمت زبان و کف دهان شروع می شود و هر شخصی را می تواند مبتلا سازد اما احتمال ابتلا به آن در افرادی که دارای شرایط زیر باشند، بالاتر است:

مردان بالاتر از ۴۰ سال با سابقه اعتیاد به سیگار و یا نوشیدن مشروبات الکلی و نیز سابقه ابتلا به بیماری سرطان سر و گردن. قوار گرفتن در معرض نور خورشید نیز درصد ابتلا به بیماری سرطان لب را بالا می برد.

علائم سرطان دهان:

- ۱ - وجود لکه های سفید یا قرمز در دهان
- ۲ - زخم دهان که در اثر مرور زمان خوب نشود

هموطنان عزیز:

یکی از اهداف انجمن پزشکی ایرانیان مقیم آمریکا شعبه تگزاس، ارتقاء سطح اطلاعات عمومی، آموزش و کمک های پزشکی به ایرانیان عزیز است. جامعه ایرانی همانند بسیاری از جوامع مهاجر در آمریکا، دارای نیازهای خاص فرهنگی، اجتماعی و پزشکی است. پاسخ گویی به این نیازهای خاص است که باعث ایجاد گروه ها و انجمن های مختلف از جمله انجمن پزشکی و پیراپزشکی ایرانیان مقیم تگزاس شده است. در راستای ایفای این نقش، اعضای انجمن با همکاری ماهنامه عاشقانه تعهد نموده اند که هر ماه مطالبی در رابطه با مسائل مهند و شایع پزشکی، با متنی ساده، برای هم میهنان عزیز تهیه نمایند. از خوانندگان این مقالات خواهشمندیم که نظریات و سوالات خود را به آدرس انجمن IAMA P.O.Box 570233, Houston, TX 77257 بفرستید و یا از طریق تلفن ۲۴ ساعته، با شماره: 281-3900-773-773 بآنجمن با ما در میان بگذارید. نظریات شما مطمئنا به کیفیت این مقالات کمک بسیار خواهد کرد.

دکتر شروین اساسی

رئیس انجمن پزشکی ایرانیان

مقیم آمریکا؛ شعبه تگزاس

tx@iama.org

این مواد سرطان‌زا قرار می‌گیرد به همین دلیل هر دو نوع این سیگار، چه معمولی و چه برگ، درصد خطر ابتلا به سرطان مری را بالا می‌برد.

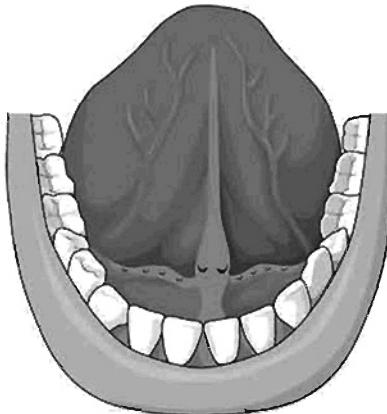
سرطان حلق (Larynx)

این نوع سرطان در بین معتادان به سیگار برگ در موتبه پائین تری قرار دارد، زیرا آنها دود آن را فرو نمی‌دهند، ولی در عوض ابتلا به سرطان شش یا ریه در بین این افراد به میزان دو برابر بیشتر است.

مطالعات انجام شده نشان می‌دهد که درصد احتمال ابتلا به سرطان ریه بر اثر استنشاق پنچ سیگار برگ با کشیدن یک بسته سیگار معمولی به یک الدازه می‌باشد. الودگی ناشی از تماس با دود سیگار در مورد افراد غیر سیگاری که در کنار افراد سیگاری و در محیط پر دود سیگار قرار می‌گیرند-که گاهی به اسم سیگاری دست دوم شناخته می‌شوند (Environmental Tobacco Smoke)، به همان اندازه کشیدن سیگار برگ یا سیگار معمولی خطرناک است. دود سیگار آزاد شده از هر دو نوع سیگار حامل مواد سمی چون ، Nicotine، Ammonia، Hydrocarbon، Hydrogen Cyanide، Arsenic، Vinyl Chloride، Nitrosamine، Benzene و از آن جا که مقدار تباکوی سیگار برگ نسبت به سیگار معمولی زیادتر، و مراحل تولید آن و نیز مدت به عمل آوردن و تخمیر برگ‌های تباکو نیز طولانی تر است، مقدار دود سیگار و مواد سرطان‌زا ناشی از آن قرار مواد مضر و سرطان‌زا آن هم زیادتر است و در نتیجه درصد ابتلا به سرطان ریه و بیماری‌های قلبی در بین معتادان به این نوع سیگار بیشتر است.

آیا سیگار اعتیادآور است؟

نیکوتین موجود در تباکو و سیگار باعث



علائم سرطان و نیز رشد لکه‌های قرمز یا سفید، کمک خواهد کرد.

۵ - معاینه زبان و لمس آن با دست به منظور تشخیص برآمدگی لکه‌های قرمز یا سفید و نیز نوع زمینه بافت زبان. دندان پزشک همچنین با نگه داشتن زبان به وسیله گاز استریل، آن را به طرفین تا می‌کند تا بتواند همه سطح آن را معاینه کند.

۶ - معاینه سقف و کف دهان و نیز پشت گلو.

۷ - آخرین مرحله از معاینه شامل لمس سقف و کف دهان می‌شود که دندان پزشک با یک دست کف دهان را از داخل فشار داده و لمس می‌کند و در عین حال با دست دیگر، خارج کف دهان را نیز برای تشخیص احتمال وجود هر گونه برآمدگی و یا حساسیت، لمس می‌کند.

همه افرادی که سیگار می‌کشند-چه سیگار برگ و چه سیگار معمولی- دود سیگار را تنفس می‌کنند و بدین ترتیب مستقیماً لبها، دهان، زبان، گلو و حلقومشان را در تماس با دود سیگار و مواد سرطان‌زا ناشی از آن قرار می‌دهند. حتی نگه داشتن سیگار این مواد سرطان‌زا آلوده می‌کند. به علاوه، بzac دهان هم با این دود و مواد سرطان‌زا آلوده می‌شود که با فرو دادن مواد بzac، مری (Esophagus) نیز در تماس با

این سلول‌های اولیه سرطان اگر به موقع برداشته نشوند، احتمال دارد که در آینده به سلول‌های سرطانی پیشرفت که تبدیل شوند.

Leukoplakia: لکه مسطح سفید

رنگی است که در شرایط تحریک مکرر، در لایه مرتبط داخلی دهان به وجود می‌آید و به حالت سفیدیک ظاهر می‌شود. از آنجا که لایه کلفت کرتین (Keratin)، که شبیه استر یا پوشش برای مخاط پوست است، در پوشش دهان به اندازه پوست بدن وجود ندارد، دهان مستعد بروز این لکه‌هاست.

Erythroplakia: سطح مسطح قرمز یا سانیده شده‌ای است که در اثر نازک شدن مخاط پوشش دهان به وجود می‌آید و در این نواحی، رنگ قرمز، به خاطر نزدیک شدن موبرگ‌های مخاط به سطح پوشش دهان، قابل توجه می‌شود این نوع لکه علامت نزدیک تری با علائم سرطان دهان دارد.

معاینه برای تشخیص سرطان دهان برای تشخیص سرطان دهان، معاینه دهان روشنی است بدون درد و سریع که فقط چند دقیقه طول می‌کشد. دندان پزشک به هنگام معاینه و بررسی دندان‌های شما می‌تواند این مرحله را انجام دهد. در زمان معاینه برای تشخیص سرطان دهان این مراحل توسط دندان پزشک اجرا می‌شود:

۱- آماده کردن برای معاینه، تا چنان‌چه شخص دندان مصنوعی دارد آن را از دهان بپرون اورد.

۲- معاینه صورت، گردن، لب و دهان برای تشخیص هر نوع علائم سرطان دهان.

۳- لمس ناحیه گردن و زیر گردن و فک. دندان پزشک با دست خود هر نوع برآمدگی در این نواحی را می‌تواند تشخیص دهد.

۴- لمس بافت داخل دهان، لبها و گونه‌ها، که برای تشخیص اولیه هر نوع از



سمی موجود در سیگار گزارش شده است. در افراد سیگاری، چنانچه مقدار زمان تماس شخص با نیکوتین بیشتر باشد، ۶۰ درصد خطر ابتلا به بیماری‌های سرطان زا و به همان نسبت بیماری‌های غیر سرطانی بالاتر می‌رود.

بنابراین ترک سیگار اثر و مزایای مهم و سریعی برای بهبود سلامت بدن، از جمله کاهش خطر ابتلا به سرطان ریه و سرطان‌های دیگر و نیز ناراحتی‌های قلبی، سکته و بیماری‌های مزمن ریه دارد.

استفاده است. افراد سیگاری در صورت مشاوره با پزشک خود، داروهای مشخصی رانیز مثل Chantix, WellButrin, Zyban می‌توانند برای ترک سیگار مورد استفاده قرار دهند.

هر چند اکثر کسانی که سیگار برگ می‌کشنند، مردان بین سنین ۳۵ تا ۶۵ هستند، که اغلب هم تحصیل کرده با درآمدی مناسب‌اند، اما امروزه این طرز التکوی مصرف عوض شده و متاسفانه مصرف سیگار برگ در بین نوجوانان و جوانان مرد بین سنین ۱۸ تا ۲۴ نیز رواج یافته است. همچنین، تعداد زنان جوانی که به کشیدن سیگار برگ روی آورده اند نیز ۵ برابر شده است، چنانچه حتی مصرف این سیگار در بین دختران نوجوان زیر ۱۸ سال نیز مشاهده می‌شود.

بر اساس آمارهای منتشر شده، تعداد کل کسانی که از سیگار استفاده می‌کردند تا سال ۱۹۹۳ کمتر شده بود ولی امروزه مصرف آن به دلیل تبلیغ رسانه‌های گروهی دویاره تا میزان ۵۰ درصد بالا رفته است. در مجموع، ۸۷ درصد از مرگ‌های ناشی از سرطان ریه در نتیجه کشیدن سیگار است. حتی عامل ابتلا به سرطان‌های دیگر از جمله گلو، دهان، مری و مثانه هم مواد شیمیایی و

اعتياد می‌شود. اکثر سیگارهای معمولی در حدود ۴/۸ میلی گرم نیکوتین دارند، در حالی که امروزه اکثر مارک‌های معروف سیگار معمولی در حدود ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی گرم و حتی تا ۴۴۴ میلی گرم نیکوتین دارند.

مطالعات مربوط به اعیاد به سیگار معمولی و نیز جویدن تباکو و تف کردن آن نشان می‌دهد که این نوع اعیاد اکثراً در سنین بلوغ و نوجوانی یا ابتدای جوانی اتفاق می‌افتد.

مزایای ترک گردن سیگار

ترک سیگار نه تنها موجب سلامت بهتر و بیشتر بدن می‌شود، بلکه احتمال ابتلا به بیماری‌های سرطان را کاهش می‌دهد و نیز فشار خون، نبض بدن و تنفس شخص به حالت طبیعی برمی‌گردد. انسخاصلی که سیگار را ترک کرده‌اند، متوجه بهبود کیفیت زندگی خود می‌شوند.

امروزه روش‌های مختلفی برای ترک سیگار هست. بعضی اشخاص، بدون دریافت هیچ نوع کمکی، ناگهان تصمیم به ترک سیگار می‌گیرند، و بعضی دیگر، از موادی مشابه نیکوتین که جایگزینی بوابی نیکوتین سیگار است، کمک می‌گیرند. این مواد به شکل اسپری دماغی یا آدامس و یا (پرچسب چسباندنی به روی بدن) قابل

IRAN SATELLITE

۳۰ کanal تلویزیون ایرانی

۵ رادیوی فارسی زبان

با نصب حرفه‌ای و بیش از ۱۰ سال سابقه

جهت خرید و نصب با بهمن تماس بگیرید

(281) 879-7979

به یک خانم ایوانی

جهت نگهداری کودک فیازمندیم.
(هر پانزده روز یک بار در روزهای شنبه)

۷۱۳-۴۷۸-۴۶۱۱

(خانواده فلاحت)

