



است که به علت سائیدگی غضروفهای همچو اور، باعث درد مفاصل می شود و دستگاه ایمنی بدن در ایجاد آن نقش مهمی ندارد. ولی ارتریت روماتوئید جزو بیماری های دستگاه ایمنی است. در این نوع بیماری ها، بخشی از دستگاه ایمنی بطور عادی کار نمی کند و به جای مبارزه با میکروبها به ارگان های خود بدن حمله می کند. این نوع بیماری ها به نام بیماری های اتوایمیون (Autoimmune) متداول هستند. در ارتریت روماتوئید، دستگاه ایمنی بدن جذارة مفاصل خود را درگیر می کند.

علت دقیق بروز ارتریت روماتوئید نامعلوم است. هر چند که پژوهش های جدید تا حدودی به درگیری عوامل ژنتیکی و محیطی ایجاد کننده این بیماری منجر شده است. در این بیماری، حملة دستگاه ایمنی به جذاره های مفاصل باعث ترشح مواد شیمیایی می شود که به تورم و صدمه زدن به مفاصل و استخوان های جانبی منتهی می شود. اگر چه ارتوز رایجترین بیماری مفصلی است ولی ارتریت روماتوئید شایعترین بیماری مفصلی است که در اثر التهاب و اختلال در دستگاه ایمنی ایجاد می شود. حدود یک میلیون و سیصد هزار نفر در امریکا مبتلا به ارتریت روماتوئید هستند که ۷۵ درصد آن ها را باتوان تشکیل می دهند.

آرتریت روماتوئید

(Rheumatoid Arthritis)

دکتر شروین اساسی - متخصص روماتولوژی

ارتریت روماتوئید یک بیماری مُزمن است که باعث درد، تورم و کاهش محدوده حرکتی مفاصل می شود. این بیماری یکی از شایعترین بیماری های روماتولوژیک است که می تواند اغلب مفاصل بدن، بویژه مفاصل دست ها و پاها را درگیر نماید. یکی از علایم شایع این بیماری، خشکی مفاصل است که بویژه هنگام صحیح شدت می باید و می تواند به مدت یک تا دو ساعت ادامه پیدا کند در موارد شدید این بیماری، خشکی مفاصل همچنان در تمام روز وجود دارد. مدت زمان خشکی مفاصل در هنگام صحیح می تواند به تشخیص این بیماری کمک کند زیرا رایجترین بیماری مفصلی که ارتوز (Osteoarthritis) است، معمولاً باعث خشکی بلند مدت مفاصل (بیشتر از نیم ساعت) نمی شود.

ارتریت روماتوئید می تواند باعث بروز علائم دیگری از قبیل خستگی، تب خفیف، بی اشتیاهی، خشکی چشم و دهان نیز شود. این بیماری همچنین باعث ایجاد برگستگی های روماتوئید (Rheumatoid Nodule) نیز می شود که در زیر پوست بویژه روی برآمدگی های استخوانی دیده می شود.

ارتوز و ارتریت روماتوئید دو بیماری متفاوت هستند. ارتوز یک بیماری شایع



هموطنان عزیز:

یکی از اهداف انجمن پزشکی ایرانیان مقیم آمریکا شعبه تگزاس، ارتقاء سطح اطلاعات عمومی، آموزش و کمکهای پزشکی به ایرانیان عزیز است. جامعه ایرانی همانند بسیاری از جوامع مهاجر در آمریکا، دارای نیازهای خاص فرهنگی، اجتماعی و پزشکی است. پاسخ‌گویی به این نیازهای خاص است که باعث ایجاد گروه‌ها و انجمن‌های مختلف از جمله انجمن پزشکی و پیراپزشکی ایرانیان مقیم تگزاس شده است. در راستای ایفای این نقش، اعضای انجمن با همکاری ماهنامه عاشقانه تعهد نموده‌اند که هر ماه مطالبی در رابطه با مسائل مهم و شایع پزشکی، یا متین ساده، برای هم میهنان عزیز تهیه نمایند. از خوانندگان این مقالات خواهشمندیم که نظریات و سوالات خود را به آدرس انجمن JAMA P.O.Box 570233 , Houston, TX 77257 بفرستید و یا از طریق تلفن ۲۴ ساعته، با شماره: 773-3900-281 انجمن با مادر میان بگذارید. نظریات شما مطمئناً به کیفیت این مقالات کمک بسیار خواهد کرد.

دکتر شروین اساسی
رئیس انجمن پزشکی ایرانیان
مقیم آمریکا؛ شعبه تگزاس
tx@iama.org

غضروف‌ها و استخوان‌های همچوar مفاصل می‌شود که این عوارض در رادیوگرافی قابل مشاهده است. انجام MRI و سونوگرافی برای پیگیری صدمه استخوانی نیز مفید می‌باشد. روش‌های درمان ارتربیت روماتوئید در سال‌های اخیر بطور محسوسی دگرگون شده است. روش‌های درمانی جدید این امکان را می‌دهند که این بیماری به طور کامل کنترل شود و اشخاص مبتلا به آن زندگی عادی خود را ادامه دهند. هدف از درمان این بیماری در واقع کنترل کامل

یک تا سه درصد باتوان در طول عمر خود به این بیماری مبتلا می‌شوند. این بیماری معمولاً در دهه چهل تا شصت عمر آغاز می‌شود، ولی هر گروه سنی را می‌تواند درگیر نماید.

به علت ماهیت مُزمِن ارتربیت روماتوئید، تشخیص سریع آن در مراحل اولیه این بیماری غالباً مشکل است. معمولاً درد و خشکی خفیف مفصلی از علایم اولیه آن است. به همین علت، در مواردی که شک به ابتلاء به این بیماری وجود دارد بیمار باید به روماتولوژیست مراجعه نماید تا با تشخیص

گوچه آرتربیز رایجترین بیماری مفصلی است ولی آرتربیت روماتوئید شایعترین بیماری مفصلی است که در اثر التهاب و اختلال در دستگاه ایمنی ایجاد می‌شود.

علائم بیماری بویژه تورم و درد ناشی از آن است. در اشخاص مبتلا به این بیماری، روش‌های درمانی، کارسازی مشابهی ندارند، بلکه هر بیمار به یک نوع درمان و داروی خاص احتیاج دارد. موقیت در درمان این بیماری مشروط به تشخیص به موقع آن است زیرا این بیماری باید قبل از صدمه زدن به غضروف و استخوان‌های همچوar مفاصل متلهب، کنترل شود. درمان معمولاً با داروهایی انجام می‌شود که شدت عمل دستگاه ایمنی بدن را کاهش می‌دهند. در اکثر بیماران، این داروها علائم بسیاری را کنترل می‌کنند و از عوارض این بیماری در آینده جلوگیری می‌نمایند. متداولترین داروهای مؤثر بر این بیماری‌ها، فرض‌های متوتوكسات (Methotrexate) و لفلونوماید (Leflunomide) هستند. این داروها معمولاً زیر نظر پزشک

صحیح، هرچه سریعتر درمان آن آغاز گردد. تشخیص بیماری براساس شرح حال و معاینه دقیق بیمار است. وجود درد و تورم در مفاصل از علایم الزامی تشخیص ارتربیت روماتوئید است. در ضمن انجام دو آزمایش خون به نام‌های فاکتور روماتیسم (Rheumatoid Factor) و پروتئین انتی سی‌سی‌پی (Anti-CCP) در تشخیص این بیماری نقش دارد. این دو، انتی‌رادی‌هایی (Antibody) هستند که در خون ۷۰ تا ۸۰ درصد از مبتلایان به ارتربیت روماتوئید وجود دارند.

رادیوگرافی از مفاصل دست و پا نیز در تشخیص این بیماری مهم است. البته نتیجه این تست در شش ماه اول بیماری معمولاً عادی است اما به مرور زمان، در صورت عدم درمان، التهاب موجود در مفاصل باعث صدمه زدن به

قابل ذکر است که تشخیص بیماری مُزمتی مثل آرتیریت روماتوئید می‌تواند باعث ایجاد ترس و اضطراب در بیمار شود که در صورت ادامه آن، به افسردگی منجر می‌شود. این نوع واکنش‌ها در بسیاری از بیماران دیده می‌شود. بیمار باید در این موارد با در میان گذاشتن مسائل روحی خود با پزشک معالج، اطلاعات و درمان لازم را برای بیهواد آن‌ها دریافت کند.

در پایان لازم به یادآوری است که موفقیت در درمان آرتیریت روماتوئید مشروط به همکاری بین بیمار، روماتولوژیست، پزشک عمومی و فیزیوتراپیست است. در صورت تشخیص به موقع، روش‌های درمانی جدید این امکان را به اکثر بیماران می‌دهد که بتوانند به زندگی عادی خود ادامه دهند.

یا لفلونوماید تجویز می‌شوند. برای پیگیری درمان و جلوگیری از عوارض جانبی داروها مراجعة مستمر به پزشک لازم است.

باید افزود که اغلب این داروها به دلیل تأثیر در سیستم ایمنی بدن باعث افزایش احتمال بروز عفونت می‌شوند. استروئید به مقدار کم و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند ادویه (Advil) و یا الیو (Aleve) همراه با داروهای فوق برای کنترل درد بیمار نیز تجویز می‌شوند.

ورزش بطور مرتب در درمان آرتیریت روماتوئید نقش مهمی دارد. گاهی اوقات مراجعة به فیزیوتراپیست برای یادگیری حرکات و تمرین‌های صحیح لازم است. ضمناً کاهش وزن باعث کمتر شدن فشار روی مفاصل و جلوگیری از آسیب بیشتر می‌شود.

متخصص روماتولوژی تجویز می‌شوند. برای بیمارانی که تحت درمان با متotropicسات و لفلونوماید هستند، آزمایش خون دوره‌ای ضروری است. در صورت عدم بیهواد کافی، از داروهایی که به نام بیولوژیک‌ها (Biologics) متدائل هستند برای درمان این بیماری استفاده می‌شود. این داروها قسمت مشخصی از سیستم ایمنی را تغییر می‌دهند؛ مثلاً هومرا (Humira)، انبرل (Enbrel) و رمکید (Remicade) که ماده مهم دستگاه ایمنی به اسم TNF را هدف قرار می‌دهند. دسته دیگری از این داروها مانند اورنسیا (Orencia) و ریتاکسن (Reltuxan) روی قسمت‌های دیگری از سیستم ایمنی تأثیر می‌گذارند. داروهای بیولوژیک بطور تزریقی و یا سرم استفاده می‌شوند. معمولاً داروهای بیولوژیک همراه با متotropicسات و

Dynamic Video

فیلمبرداری ویدئو

= فیلمبرداری ویدئو از مجالس جشن و

TECHNICAL
WEDDING

= تبدیل نوارهای سیستم ایوان به آمریکایی و بالعکس

DVD

(713) 977-3636

8989 Westheimer, Suite #216
Houston, Texas 77063



کلیسای ایرانیان هوستون



دستان هنری ایوانی

عیسی مسیح می فرماید :

(ای تمامی دختکشان و کرانباران

فڑه من پیاپند و من به شما آرامی خواهم داد)

بدهنویسه از شما دعوت میکنم که برای آشنازی با

زندگی عیسی مسیح و مطالعه انجیل به زبان فارسی

در جلسات هفتگی کلیسای ایرانیان هوستون شرکت فرمایید

برای اطلاع از برنامه‌ها و دریافت رایگان انجیل
قدس به زبان فارسی با ما تماس حاصل نمائید.

کلیسای ایرانیان هوستون

Westbury Baptist Church, Room D208
10425 Hillcroft • Houston, TX 77096

Tel: 281-992-2245

جلسات یکشنبه‌ها ساعت ۱۱:۳۰ صبح

For free Farsi Bible and more information
call the above number

www.farsinet.com/icc/