

جوانتر کردن چهره



گونه‌ها تو می‌روند و کم‌کم چربی در پایین گونه‌ها و دو طرف چانه جمع می‌شود. ماهیچه‌های چهره، بخصوص پلک‌های بالا و پایین و گردن، به نسبت‌های مختلف افتاده‌تر می‌شود.

استخوان‌های صورت هم از این تحولات مستثنی نیست. در همه، اعم از زنان و مردان، قسمت بالایی حدقه چشم‌ها و نیز استخوان فک بالا در زیر بینی عقب نشینی می‌کند و بسته به تعداد دندان‌های بیجا مانده در دهان، از حجم استخوان آرواره‌ها نیز کاسته می‌شود. همچنین در آقایان، استخوان سینوس‌های پیشانی که پشت ابروها قرار دارد، ضخیم‌تر می‌شود.

چاره چیست؟

در سنین مختلفه برای هر تغییری چاره‌ای وجود دارد. البته باید در نظر داشت که نمی‌توان مانع گذشت زمان شد ولی می‌توان در هر سنی، با به کارگیری روش‌های مناسب و به موقع، تغییرات ناشی از سن را ترمیم کرد و بهبود بخشید.

به نظر من، زیبایی شخص باید طبیعی جلوه کند و با سن، قد و هیكل و آناتومی بدن او مطابقت داشته باشد تا این زیبایی مصنوعی و غیر عادی به نظر نیاید. برای رسیدن به این

ابتدا فقط به هنگام حرکات چهره مانند بالا بردن ابروها، اخم کردن یا خندیدن به چشم می‌آید، ولی بعد با مرور زمان و با تکرار این حرکات، به طور دائمی بر روی چهره باقی می‌ماند. همچنین، اجزای چهره بر اثر کشش نیروی جاذبه و نیز شل شدن پوست، به مرور افتادگی پیدا کرده و به سمت پایین گرایش می‌یابد، ابروها نیز به پلک‌های بالایی چشم نزدیک‌تر می‌شود که معمولاً برای آنکه سنگینی ابروها را از پلک‌ها کم کنیم با گذشت زمان، ناخودآگاه ابروهای خود را بالا می‌کشیم. خانم‌ها ابروهای خود را باریک‌تر می‌کنند تا فاصله کم میان ابروها و پلک‌ها جبران شود. همچنین، گونه‌ها و پوست دو طرف چانه نیز آویزان می‌شود و به همین ترتیب، پوست گردن نیز آویزان‌تر شده و غیب‌درست می‌شود.

چربی زیر پوست نیز بر اثر گذشت زمان تغییر می‌کند. به این معنی که مقدار زیادی از چربی پوست تحلیل می‌رود و مقداری از آن در بخش‌های دیگر بدن ذخیره می‌شود. اگر دقت کرده باشید، چهره نوزاد گرد و پُر از چربی است و همین‌طور که بچه بزرگ‌تر می‌شود، لب‌هایش کوچک‌تر می‌شود و در میانسالی، گونه‌ها صاف‌تر و در سالخوردگی

حتماً تاکنون برای شما پیش آمده که در آینه به چهره خود نگاه کرده و گونه‌ها یا ابروهای خود را با دست بالا کشیده باشید تا تصویری از چهره چند سال قبل خویش را دوباره ببینید. از همان بدو تاریخ، بشر همواره در جستجوی یافتن شیوه‌ای بوده است تا اثر گذر زمان را از چهره خود بزداید؛ گاه با خوردن مواد مختلف، گاه با مالیدن عصاره‌ها و کرم‌های گوناگون و گاه به وسیله عمل جراحی.

تغییرات طبیعی:

پزشکان با مطالعه تغییراتی که با گذر عمر در اجزای چهره آدمی بروز می‌کند، این پدیده جالب را کشف کرده‌اند که تمام بافت‌های چهره، اعم از پوست، چربی زیر پوست، ماهیچه‌ها و حتی اسکلت صورت با گذشت زمان تغییر می‌کنند. این تغییرات بدین صورت است که پوست نازک‌تر

شده و حالت کششی یا الاستیک خود را از دست می‌دهد. افتاب زدگی، سرما زدگی، مصرف سیگار، تغییرات هورمونی و بعضی داروها نیز اثرات خود را به روی پوست به صورت چین خوردگی، لکه‌های قهوه‌ای و آشکار شدن مویرگ‌ها روی گونه‌ها و بینی نشان می‌دهد. چین و چروک‌های پوست،



هموطنان عزیز:

یکی از اهداف انجمن پزشکی ایرانیان مقیم آمریکا شعبه تگزاس، ارتقاء سطح اطلاعات عمومی، آموزش و کمک‌های پزشکی به ایرانیان عزیز است. جامعه ایرانی همانند بسیاری از جوامع مهاجر در آمریکا، دارای نیازهای خاص فرهنگی، اجتماعی و پزشکی است. پاسخ‌گویی به این نیازهای خاص است که باعث ایجاد گروه‌ها و انجمن‌های مختلف از جمله انجمن پزشکی و پیراپزشکی ایرانیان مقیم تگزاس شده است. در راستای ایفای این نقش، اعضای انجمن با همکاری ماهنامه عاشقانه تعهد نموده‌اند که هر ماه مطالبی در رابطه با مسائل مهم و شایع پزشکی، یا متنی ساده، برای هم میهنان عزیز تهیه نمایند. از خوانندگان این مقالات خواهشمندیم که نظریات و سوالات خود را به آدرس انجمن IAMA، P.O.Box 570233, Houston, TX 77257 بفرستید و یا از طریق تلفن ۲۴ ساعته، با شماره:

281-773-3900 انجمن با ما در میان بگذارید. نظریات شما مطمئناً به کیفیت این مقالات کمک بسیار خواهد کرد.

دکتر شروین اساسی

رئیس انجمن پزشکی ایرانیان

مقیم آمریکا؛ شعبه تگزاس

tx@iama.org

جنبه های مختلفی در نظر گرفت. بلندی یا کوتاهی، صافی یا برجستگی، عمق و سمت چین های پیشانی، همه در تصمیم گیری جراح از اهمیت خاصی برخوردار است. چنانچه چین های پیشانی خیلی عمیق نباشند، و در اثر اخم مکرر به وجود آمده باشند، می توان با تزریق بوتاکس آن ها را بهبود بخشید. ولی اگر چین ها عمیق باشند و در اثر سستی پوست به وجود آمده باشند، آن ها را با کشیدن پیشانی (لیفتینگ) می توان بهتر کرد. بعضی از چین ها را می توان با یک عمل کوچک از ماهیچه پیشانی جدا کرد و با کمی مواد پر کننده (فیلر)، از عمقشان کاست.

ابروها : از نظر زیبایی، ابروی آقایان باید در حد لبه بالای استخوان حدقه و ابروی خانم ها، باید کمائی تر و حدود یک سانتی متر بالای حدقه باشد. ابرو ها در اثر مرور زمان به تدریج پایین می افتند و این پائین افتادگی به روی پلک ها سنگینی می کند و در نتیجه شخص ناخودآگاه ابرو های



خود را بالا می کشد. در این شرایط، تنها راه چاره برای بالا کشیدن دائمی ابروها، عمل جراحی است و این که این عمل با چه تکنیکی انجام شود، به آناتومی هر شخص و تشخیص جراح بستگی دارد.

پلک های بالا - در بعضی اشخاص با گذشت زمان حدقه چشم خالی می شود و چشم گود به نظر می آید. ولی در اکثر مردم، پلک ها چین خورده و سنگین می شوند. این پوست اضافی پشت پلک و گاهی چربی را با انجام یک عمل کوچک می توان برداشت. کسانی که سابقه خشکی چشم دارند باید ابتدا چشم آن ها به وسیله متخصص معاینه شود چون امکان بیشتر شدن خشکی چشم بعد از عمل هست. البته افتادگی پلک به دلایل

هدف، قدم اول معاینه شخص و بررسی وضع کلی سلامت اوست. احتمالاتی مانند بالا بودن فشار خون، مرض قند، استعمال داروی رقت خون، کشیدن سیگار و خیلی موارد دیگر باید توسط جراح پلاستیک و با کمک پزشک معالج شخص به دقت بررسی شود.

قدم بعدی، تجزیه و تحلیل تمامی اجزا و بافت های چهره شخص است که مرحله بسیار مهم و حساسی است و باید توسط جراح پلاستیک انجام شود. باید یادآور شد که در بسیاری اوقات، شخص خواستار عملی است که مناسب او نیست. به عنوان مثال، برداشتن پوست اضافی در پلک بالا - در صورتی که اشکال اصلی افتادگی ابروها

باشد - باعث به هم نزدیک شدن زیاده از حد ابرو به چشم می شود که زیبا نیست، در حالی که با بالا کشیدن ابروها، پلک بالا نیز درست می شود. مثال دیگر: شخصی برای کوچک کردن بینی اش مراجعه می کند در حالی که اشکال اصلی، عقب بودن چانه اش است. این مرحله، که بررسی آناتومی صورت را شامل می شود، منجر به تصمیم گیری در انتخاب بهترین تکنیک جوانتر نمودن طبیعی و مناسب آن شخص می شود. بنابراین باید خاطر نشان کرد که هیچ گاه از روی عکس یک مانکن یا یک کاتالوگ، نمی شود سفارش شکل بینی یا کمان ابرویی را داد.

از بالا تا پایین وضعیت پیشانی را باید از

چانه: کوچکی، بزرگی یا کجی چانه یکی از مواردی است که در زیبایی کلی چهره و در زیبایی نیم رخ تأثیر بسیاری دارد و اکثر مردم متوجه این مسئله نیستند. اگر چانه فقط کمی عقب باشد، با گذاشتن یک ایمپلنت کوچک می توان آن را جلو آورد، در غیر این صورت، باید استخوان چانه را از داخل دهان تغییر داد. این کار معمولاً همزمان با عمل بینی یا گردن انجام می شود و به کل چهره تعادل مناسبی می دهد.

گردن: زیبایی گردن در این است که با چانه، زاویه ای حدود نود تا صد درجه درست کند. در حالی که بر اثر اضافه شدن چربی و شل شدن پوست، گردن پر و افتاده می شود. در جوان ها که اضافه وزن دارند، می شود چربی را کشید تا پوست کم کم خودش را جمع کند. اما گاهی وقت ها نیاز به کشیدن پوست نیز هست. معمولاً لیفتینگ گردن همزمان با لیفتینگ گونه ها انجام می شود.

در پایان سخن باید این را افزود که برای زیباتر و جوانتر کردن چهره راه های زیادی وجود دارد، اما راه مناسب برای هر کس متفاوت است زیرا که چهره و پوست هر کس با دیگری فرق می کند. بسته به خواسته شخص، سلامت کلی بدن و امکانات موجود، هر نوع تصمیم گیری در مورد نوع عمل جراحی باید با آگاهی کامل و زیر نظر جراح متخصص انجام پذیرد.



دیگری نیز پیش می آید که بحث جداگانه ای است. این نوع افتادگی جلوی دید را می گیرد و راه درمان دیگری دارد.

پلک های پایین: چنانچه چربی پایین چشم زیاد باشد یا بافت های زیر چشم سست شده باشد در هر سنی امکان پیدایش «کیسه های» زیر چشم وجود دارد. در سنین بین بیست تا اواخر سی که پوست هنوز محکم است، می شود این زیادی چربی را از داخل پلک پایین، بدون بخیه، برداشت. ولی از بعد از حدود چهل سالگی که هم گونه ها می افتند و هم پوست چین می خورد، در بیشتر موارد برداشتن آن ها از بیرون نتیجه بهتری می دهد. گاهی اوقات بهتر است افتادگی گونه ها را نیز برطرف کرد که در مجموع چهره جوانتر و شاداب تر به نظر بیاید نه این که نگاه گود رفته به چشم بخورد.

گونه ها: با مرور زمان، چربی گونه ها تحلیل رفته و استخوان گونه ها بیشتر نمایان می شود و بافت چربی نیز در پایین گونه ها بیشتر جمع می شود. با بالا کشیدن گونه ها به شیوه های مختلف می توان چربی از دست رفته را دوباره به چهره برگرداند. یکی از این شیوه ها، شیوه کلاسیک کشیدن پوست (لیفتینگ) است که با برشی از بیخ گوش ها و لابلای موها، هم گونه ها را می توان بالا کشید و هم پوست اضافه را برداشت. دوام این کار حدود هشت تا ده سال است. در شیوه دیگر، این کار با یک برش بسیار کوچک در لابلای موها و با استفاده از نخ های ویژه انجام می شود. برای برجسته نمودن گونه ها نیز می توان از ایمپلنت استفاده کرد و یا این که از چربی شکم یا پهلوهای خود شخص گرفت و به گونه هایش اضافه نمود.

لب ها: در بعضی از اشخاص لب ها به طور طبیعی در اثر گذشت زمان نازک و غیطانی می شوند و برجستگی ظریف و طبیعی دور لب ها نیز وجود ندارد. برای قله ای تر و جوانتر کردن لب ها، می توان در حد متعادل از فیلر های مختلف استفاده کرد. طبیعی ترین نتیجه را گذاشتن ایمپلنت نشان می دهد که به تازگی انجام می شود. ایمپلنت لب از جنس سیلیکن جامد است و در سه اندازه مختلف موجود است.

کلیسای ایرانیان هوستون



دوستان عزیز ایرانی

عیسی مسیح می فرماید:

(ای تمامی زحمتکشان و گراباران

نزد من بیایند و من به شما آرامی خواهم داد)

بدینوسیله از شما دعوت میکنیم که برای آشنایی با

زندگی عیسی مسیح و مطالعه انجیل به زبان فارسی

در جلسات هفتگی کلیسای ایرانیان هوستون شرکت فرمائید.

برای اطلاع از برنامه ها و دریافت رایگان انجیل مقدسی به زبان فارسی با ما تماس حاصل نمایید.

کلیسای ایرانیان هوستون

Westbury Baptist Church, Room D208
10425 Hillcroft • Houston, TX 77096

Tel: 281-992-2245

جلسات یکشنبه ها ساعت ۱۱:۳۰ صبح

For free Farsi Bible and more Information
call the above number

www.farsinet.com/icc/

275