

اندیشه های تنهایی

پروفیسور سید حسن امین



(بخش پنجم)

● مؤلفه های هویت من

یکی از مشکلترین مسائل اجتماعی، گسست فرهنگی و بحران هویت است. هر کس باید بداند که کیست و مؤلفه های هویت او چیست.

من یک انسان ایرانی مسلمانم. انسانیت من مرا یک شهروند جهانی می کند. بنی آدم، اعضای یک پیکرند.

ایرانی بودنم مرا یک شهروند ایرانی با کوله باری عظیم از تاریخ و فرهنگ چند هزار ساله از اتباع دیگر کشورهای جهان جدا می کند. ایرانی ام، ایرانزمین را دوست دارم.

مسلمان بودنم نیز مرا از پیروان دیگر ادیان و یا بی دینان جهان، ممتاز می کند و نامگذاری مرا = سید بودن، حسن بودن و نام خانوادگی امین داشتن را برای خودم و دیگران توجیه می کند.

● پیوند اسلام و ایران

اکثریت قریب به اتفاق ما ایرانیان، مسلمانیم.

● تأثیر معاشرت

بی تردید، معاشرت، مؤثر است. من باید با افراد موفق و دانشمند و نخبگان نشست و برخاست و رفت و آمد کنم. صحبت نیکانت از نیکان کند.

این شعر ناظر به همین معنیست:

بی اختلاط مستان، مستان نمی توان شد
تا کو به کو نگردی هرگز نکو نگردی

● دیر رفتن به مهمانی ها

همه دوستان من می دانند که من به مجالس و محافل دیر می رسم. عادت من این است که در مهمانی ها و دعوت ها یعنی در Social function ها و نه کارهای رسمی و اداری دیر سر قرار بروم. گمان نمی کنم از این باب، خیلی متضرر شده باشم. به تعبیر دیگر، من تا وقت داشته باشم باید به کارهای ماندگار علمی و قلمی ام برسم؛ خوب که خسته شدم برای تفریح خاطر و خستگی در کردن به همایش ها و سخنرانی ها یا پیش دوستان می روم.

● بهای آزادی

آزادی، مجانی نیست، باید تاوانش را

اما مسلمانی هم درجات و انواع و اقسام دارد، از «اسلام سلفی» گرفته تا «اسلام آمریکایی» و از مسلمان وهابی عربستان گرفته تا مسلمان شیعی ایران. تازه بین تشیع خود ما شیعیان هم نوسان بسیار از پیروان شریعت و طریقت هست.

به این ترتیب، اسلامیت ایرانیان هم در طول تاریخ بلکه در طول برهه های مختلف می تواند در نوسان باشد. نگاه ایرانیان به اسلام در ۱۳۸۹ تا ۱۳۵۷ متفاوت است حتی یک فرد هم در طول عمر کوتاه خودش، می تواند از جهت معتقدات دینی نوسان پیدا کند. خیام و حافظ هم همینطور بوده اند!

● از ادعا تا عمل

از دو تن از دوستان نه از باب امتحان! بلکه از سر نیاز، تقاضای قرض الحسنه کردم. هیچ کدام جواب مثبت ندادند. شعر صائب تبریزی به یادم آمد:

قرضی به رسم تجربه از دوستان طلب!
هم او می گوید:

دست طلب چو پیش کسان می کنی دراز
پل بسته ای که بگذری از آبروی خویش

پرداخت.

Freedom is not free, you must pay a price for it.

● ممنوع الخروجی

ممنوع الخروج شده بودم. تجربه تلخی بود. وقتی از انگلیس به خانه پدری بر می گشتم، در فرودگاه مهرآباد، گذرنامه ام را از من گرفتند و مدتی ممنوع الخروج شدم. یک بار هم وقتی از ایران می خواستم به خارج بروم، پاسپورتم را در فرودگاه از من گرفتند و فهمیدم ممنوع الخروج هستم. در هر دو مورد پس از مدتی تأخیر، بدون توضیح یا عذرخواهی، گذرنامه ام را به من پس دادند. حالا - مهر ۱۳۸۹ - نزدیک سه سال است که من اصلاً به خارج از کشور سفر نکرده ام. این شعر، زبان حال من است:

از حادثه لرزند به خود، کاخ نشینان
ما خانه بدوشان غم سیلاب نداریم

● مردم دو دسته اند

مردم بر دو دسته اند. اقلیت، کسانی اند که می خواهند کاری و خدمتی بکنند و اکثریت، کسانی اند که می خواهند کسی شوند و فایده ای ببرند. برای مثال، در عرصه تحصیل تعداد خیلی کمی از کسانی که پزشکی می خوانند، به قصد خدمت به جامعه وارد این رشته می شوند؛ اما اکثریتی که کنکور پزشکی می دهند، می خواهند با اشتغال به این حرفه، اعاشه کنند، ثروت ببندوزند، سرمایه گذاری کنند. حرفه های دیگر نیز همینجوری هاست. من نمی خواهم وارد معقولات شوم اما اگر کسی بخواهد ارباب سیاست و داوطلبان مشاغل بالای دولتی را روانشناسی و روانکاوی کند، آیا چند

درصد از آنان را می یابد که به صدق به قصد خدمت به جامعه وارد سیاست شده باشند؟

● مردم چند دسته اند

ثوابت ثابت، یعنی کسانی که هم از جهت جسمی کم تحرک اند و هم مغزشان بسته است. ثوابت سیار، یعنی کسانی که کم تحرک اند و اهل سیر و سفر نیستند اما فکرشان کار می کند. سیاران ثابت یعنی کسانی که امکان تحرک و سیر و سفر دارند ولی مغزشان باز نمی شود. سیاران سیار، یعنی کسانی که هم تحرک دارند و به سیر و سفر می روند و هم فکرشان باز و سیار و سیال است.

● چرا باید به خودمان برسیم؟

از قدیم گفته اند: الظاهر عنوان الباطن. کسی که ظاهرش ناشسته و ناپاک باشد، به باطنش هم چندان نمی رسد. من امتحان کرده ام که آراستگی ظاهر در سلامت روحی و احساس نشاط، مؤثر است. سعی کنید ظاهرتان آراسته باشد. موی سر و صورت به موقع اصلاح شده باشد. و خوب لباس بپوشید.

● عزت نفس

کسی که عزت نفس و مناعت طبع دارد، از دیگران توقعی ندارد. پس همیشه به خدا توکل کن. به اشخاص متوسل نشو. کار خود را درست انجام بده و در مقام احقاق حقوق خودت پافشاری کن؛ اما انتظار ترحم و شفقت نداشته باش.



● کتمان اسرار

از قدیم می گفتند که اسرار خود را کتمان کنید. کل سر جاوز الاثین شاع. مشکلات، ضعف ها، ناتوانی ها، بیماری ها، شکست ها و ناداری خود را به کسی نگو. چه خوب گفته است صائب:
از بهر دفع غم به کسی چون بری پناه
هم غم به جای ماند و هم آبرو رود
کمی اسرارآمیز باشید. اسرار زندگیتان را به افراد نگوئید. همیشه چیزی را راجع به خودتان ناگفته نگاه دارید و گرنه خیلی عادی و معمولی جلوه می کنید.

● مواظب خودت باش

تو اول بگو با کیان زیستی
پس آنکه بگویم که تو کیستی
کمک به اشخاص شکست خورده و ناموفق، فقط هنگامی میسر است که شما خودتان موفق باشید. پرستار باید سالم باشد تا از بیمار پرستاری کند. اگر شخص سالم، فاصله لازم را از بیمار نگیرد، خودش هم مریض می شود. به همین ترتیب، اگر با افراد شکست خورده و ناموفق خیلی نزدیک شوی،

گلستان سعدی - باب چهارم : در فواید خاموشی

یکی از حکما را شنیدم که می گفت : هرگز کسی به جهل خویش اقرار نکرده است مگر آن کس که چون دیگری در سخن باشد همچنان تمام ناگفته سخن آغاز کند .

سخن را سرست، ای خردمند و بن

میاور سخن در میان سخن

خداوند تدبیر و فرهنگ و هوش

نگوید سخن تا نبیند خموش

✱

ناخوش آوازی به بانگ بلند قرآن همی خواند . صاحب‌دلی بر او بگذشت گفت : تو را مُشاهره چند است ؟ گفت : هیچ . گفت : پس زحمت خود چندین چرا همی دهی ؟ گفت : از بهر خدا می خوانم . گفت : از بهر خدا مخوان .

گر تو قرآن برین نمط خوانی ببری رونق مسلمانی

✱

منجمی به خانه درآمد ، یکی مرد بیگانه را دید با زن او بهم نشسته . دشنام و سَفَط گفت و فتنه و آشوب برخاست . صاحب‌دلی که برین واقف بود گفت :

تو بر اوج فلک چه دانی چیست ؟ که ندانی که در سرایت کیست !

خودت هم، مثل بیماری های مسری، گرفتار خواهی شد.

● چگونه به هدف می توان رسید؟

برای رسیدن به اهداف بزرگِ درازمدت، در عمل باید هر هدف بزرگ را به اهداف کوچکتر کوتاه مدت و قابل دسترسی تقسیم کرد. قدم به قدم، پله به پله و گام به گام، با برنامه ریزی صحیح به سوی هدف عالی حرکت کن.

● تلفن کم بزنید!

هیچ گاه فقط برای حرف زدن و احوالپرسی خشک و خالی به کسی تلفن نکنید. سعی کنید هر تلفن و هر تماس، هدفمند باشد. یعنی با قصد و منظور مفید و عملی و آگاهی رسانی به اشخاص تلفن کنید؛ خیلی هم کوتاه. دقت کنید همیشه کمتر از مقداری که دیگران به شما تلفن می کنند، به آنها تلفن کنید.

LAW OFFICES OF MARSHALL TAHERI

CIVIL AND COMMERCIAL LITIGATION
FEDERAL CRIMINAL DEFENSE
FEDERAL TAX LITIGATION
INTERNATIONAL BUSINESS LITIGATION
PERSONAL INJURY

Houston	713.871.0000
Dallas	214.871.0000
Los Angeles	310.557.0000
New York	212.247.0000
Washington, D.C.	202.333.0000

www.marshalltaheri.com

35 years experience and a Professor of Law

Consultation by appointment only

دکتر آزیتا مجیدی جراح پلاستیک

با تخصص از فرانسه و آمریکا
www.DrAzitaMadjidi.com

جراحی زیبایی و ترمیمی:

• صورت • سینه • شکم



Azita Madjidi, MD, MS, PA
Plastic Surgery
6624 Fannin , Suite 2390
Houston, TX 77030

713 797 1000

Botox™

Juvéderm™

Prevelle™

IPL

Skin Care

Lip implant

Liposuction

Silhouette Lift™