

فلوراید چیست؟

ماده فلوراید به طور طبیعی در آب رودخانه ها، دریاچه ها، آب های جاری و اقیانوس ها و نیز در مواد غذایی چون چای و انگور وجود دارد. امروزه این ماده معدنی به انواع سریال ها و شیر خشک نوزادان هم اضافه شده است.

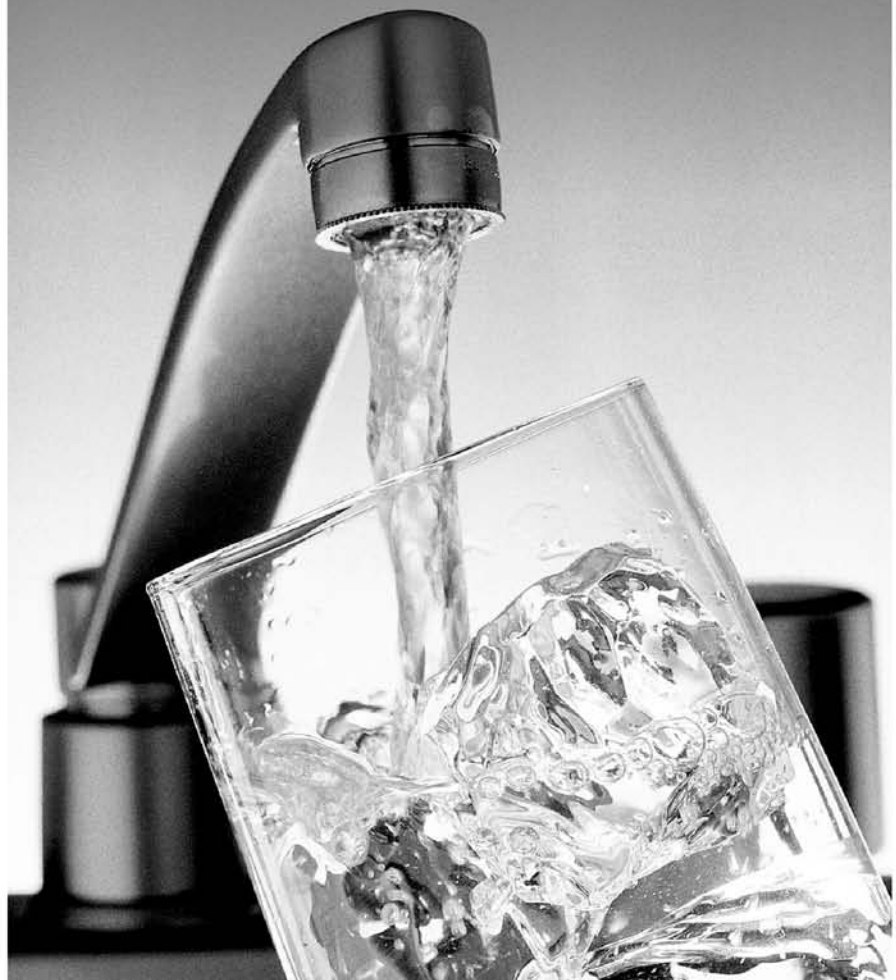
فلوراید خواص بسیار دارد. تحقیقات نشان داده است که فلوراید ضمن حفاظت دندان ها، نه تنها از کرم خوردگی آن ها بلکه از نرم شدن و تحلیل ماده معدنی مینای دندان ها نیز جلوگیری می کند. به دلیل همین فوائد، نظام دندانپزشکی آمریکا و دندانپزشکان شدیداً از اضافه کردن مقدار کمی فلوراید به آب آشامیدنی حمایت کرده و معتقدند که از این طریق افراد مقدار لازم فلوراید را برای حفاظت از دندان ها به دست می آورند. اما، عده ای دیگر بر این عقیده هستند که افزودن فلوراید به آب آشامیدنی کاری بیهوده است و می تواند برای مصرف کنندگان آن خطراتی در بر داشته باشد. یک تحقیق دولتی بر روی نوجوانان نشان می دهد که از هر پنج نفر مصرف کننده فلوراید، دو نفر به دلیل استفاده بیش از حد از فلوراید به دندان های خود صدماتی را وارد کرده اند.

بیماران مبتلا به Fluorosis افرادی هستند که با استفاده بیش از حد از فلوراید، باعث به وجود آمدن لکه ها و خطوط سفیدی بر روی مینای دندان هایشان شده اند. شهر Grand Rapid واقع در میشیگان آمریکا اولین جایی بود که اقدام به افزودن فلوراید به آب آشامیدنی کرد. تحقیقات نشان داده است که ساکنان این شهر بسیار کمتر از ساکنان دیگر مناطق به ناراحتی های ناشی از کرم خوردگی دندان مبتلا شده اند. امروزه سه چهارم ساکنان این کشور در مناطقی زندگی می کنند که فلوراید به آب آشامیدنی آنها اضافه شده است.

فلوراید چیست؟

دکتر ظریفه جاسون

شما حتماً پیش از این در مورد ماده فلوراید از دندانپزشک خود چیزهایی شنیده اید. امروزه خمیر دندان ها، دهان شورها و حتی مواد کمکی شامل فلوراید در همه جا موجود می باشد.





هموطنان عزیز:

یکی از اهداف انجمن پزشکی ایرانیان مقیم آمریکا شعبه تگزاس، ارتقاء سطح اطلاعات عمومی، آموزش و کمک‌های پزشکی به ایرانیان عزیز است. جامعه ایرانی همانند بسیاری از جوامع مهاجر در آمریکا، دارای نیازهای خاص فرهنگی، اجتماعی و پزشکی است. پاسخ‌گویی به این نیازهای خاص است که باعث ایجاد گروه‌ها و انجمن‌های مختلف از جمله انجمن پزشکی و پیراپزشکی ایرانیان مقیم تگزاس شده است. در راستای ایفای این نقش، اعضای انجمن با همکاری ماهنامه عاشقانه تعهد نموده‌اند که هر ماه مطالبی در رابطه با مسائل مهم و شایع پزشکی، با متنی ساده، برای هم میهنان عزیز تهیه نمایند. از خوانندگان این مقالات خواهشمندیم که نظریات و سؤالات خود را به آدرس انجمن IAMA، P.O.Box 570233, Houston, TX 77257 بفرستید و یا از طریق تلفن ۲۴ ساعته، با شماره:

281-773-3900 انجمن با ما در میان بگذارد. نظریات شما مطمئناً به کیفیت این مقالات کمک بسیار خواهد کرد.

دکتر شاهین شیرزادی

رئیس انجمن پزشکی ایرانیان
مقیم آمریکا؛ شعبه تگزاس
tx@iama.org



با صرف مخارج زیاد برای درمان، دندان‌ها دوام زیادی نخواهد داشت. او همچنین معتقد است که فلوراید هیچ تأثیری در جلوگیری از کرم خوردگی دندان‌ها ندارد. انستیتوی ملی سرطان آمریکا تحقیقات و مطالعات زیادی بر روی رابطه مصرف ماده فلوراید و سرطان انجام داده و تاکنون هیچ موردی پیدا نشده که این رابطه را تأیید کند. وجود فلوراید زیاد در استخوان‌ها باعث بروز بیماری Fluorosis of Bone می‌شود که به دلیل وجود مقدار بسیار کم فلوراید در آب آشامیدنی، این بیماری در آمریکا به ندرت مشاهده شده است. حرف آخر اینکه با توجه به بررسی‌ها و تحقیقات و مشاهدات بسیار، نظام دندانپزشکی آمریکا بر این باور است که وجود مقدار کم فلوراید در آب آشامیدنی روشی بسیار کم هزینه برای مقابله با بروز کرم خوردگی دندان‌ها در افراد است.

دکتر Howard Pollick، سخنگوی نظام پزشکی آمریکا، اعلام کرده است که در حال حاضر مقدار فلوراید اضافه شده به آب آشامیدنی بسیار کمتر از مقدار لازم است. البته باید این حقیقت را در نظر گرفت که امروزه به دلیل وجود فلوراید در خمیر دندان‌ها و دهان‌شورها مقدار کمتر فلوراید در آب آشامیدنی کاملاً قابل درک است.

دکتر Pollick معتقد است که برای کودکانی که در مناطق محروم زندگی می‌کنند و از امکانات دسترسی به دندانپزشکان و بهداشت دهان و دندان برخوردار نیستند، وجود فلوراید در آب آشامیدنی بسیار لازم و ضروری است و آنها را در معرض خطر کمتری قرار می‌دهد. او معتقد است که بروز لکه‌ها و خطوط سفید بر روی مینای دندان بر اثر استفاده زیاد و مکرر از فلوراید به راحتی قابل درمان است و در حقیقت هیچ تحقیق و پژوهشی وجود ندارد که نشان دهد استفاده از فلوراید می‌تواند منجر به بروز سرطان شود. به نظر او افزودن فلوراید به آب آشامیدنی یک روش بسیار کم هزینه و موثر در مقابله با کرم خوردگی دندان‌هاست.

مباحث و عقاید مخالف افزودن فلوراید به آب آشامیدنی:

اگرچه نظام دندانپزشکی آمریکا از افزودن فلوراید به آب آشامیدنی حمایت می‌کند ولی منتقدان و مخالفان این عمل بر این عقیده هستند که حتی کمترین مقدار فلوراید، مضر است و احتمال شکستگی استخوان‌ها را در بدن بیشتر می‌کند و می‌تواند باعث صدماتی به مغز و در نهایت منجر به سرطان شود. دکتر KalheemThieuen در ایالت تنسی آمریکا معتقد است که حتی کمترین مقدار فلوراید در آب آشامیدنی می‌تواند منجر به بروز صدماتی به سلامت افراد شود. دکتر Osmunson معتقد است که مصرف فلوراید بیش از حد می‌تواند باعث شکستگی دندان‌ها شود و حتی